

Ferdek i jego muchy

EMOSZAKI FERDEK ŻABA I JEGO MUCHY

AKADEMIA EMOCJI – FERDEK DZIECIOM

Nadzieja w emocjach – kampania społeczna kierowana do przedszkoli

„Akademia Emocji – Ferdek Dzieciom”

Jak często w polskich domach poruszany jest temat tego, co naprawdę czujemy? Czy rodzice potrafią o tym rozmawiać i dawać swoim pociechom przykład, jak radzić sobie z emocjami? Zarówno dzieci, jak i dorośli mają kłopoty z nazywaniem stanów emocjonalnych i ich wyrażaniem, a co dopiero z radzeniem sobie z nimi i prowadzeniem racjonalnego dialogu oraz poszukiwaniem konstruktywnych rozwiązań konfliktów. Na szczęście tego wszystkiego możemy się nauczyć, a im szybciej zaczniemy naukę, tym lepiej.

Zdecydowana większość rodziców przyznaje się, że zdarza im się kłócić lub krytykować się nawzajem przy dziecku. To poważny problem, ponieważ najmłodsi odbierają emocje rodziców i przejmują domowe wzorce. „Akademia Emocji – Ferdek Dzieciom” to akcja kierowana do przedszkoli, i dedykowana jest dzieciom w wieku 4-10 lat. Warsztaty mają na celu zapoznanie najmłodszych z ośmioma najczęściej występującymi emocjami: radością, smutkiem, osamotnieniem, gniewem, strachem, ciekawością, zaufaniem i zazdrością. Program Akademii oparty jest na opowieściach z książki „Ferdek żaba i jego muchy” – wyjątkowej publikacji, która każdą z emocji omawia z różnorodnych perspektyw, z którymi dziecko może się utożsamiać. Tytułowy Ferdek jest bohaterem, który przeżywa stany emocjonalne w codziennych sytuacjach i pokazuje, jak sobie z nimi skutecznie radzić.

Bezpłatna akcja nauki emocji

Akademia prowadzona jest bezpłatnie. Założeniem akcji jest dotarcie do jak największej liczby placówek, aby edukować najmłodszych, pomagać im rozwijać inteligencję emocjonalną, która w przeszłości, w dobie AI, może mieć kluczowe znaczenie nawet na rynku pracy. Powinno nam więc zależeć, by dzieci nauczyły się nazwać stany, jakie przeżywają i przede wszystkim, żeby umiały rozmawiać i nich, nazywać je i rozumieć.

Szeroka pomoc dydaktyczna

Akademia powstała przy udziale psycholog Marty Makowskiej oraz pedagoga szkolnego Martyny Lewńskiej, dyrektor sieci przedszkoli Norlandia. Nauczyciele otrzymają gotowe scenariusze, notatki do dziennika nauczyciela i materiały dla rodziców, a także pomysły na to, jak wcielić nauczane treści w życie codzienne. W trakcie realizacji programu dzieciom zostanie przybliżony świat emocji, które zostaną objaśnione w bezpiecznej, bajkowej przestrzeni. Każde dziecko otrzyma dyplom ukończenia Akademii Emocji, a rodzice będą mogli kontynuować edukację emocjonalną swoich dzieci w domu. Zabawki posiadają wszelkie atesty i certyfikaty niezbędne do pracy i zabawy z dziećmi. Zgodnie z Podstawą Programową Wychowania Przedszkolnego, obszar emocjonalny i społeczny stanowi fundament codziennej pracy dydaktyczno-wychowawczej w każdym przedszkolu. Warsztaty wpisują się w program MEN.

Placówki chętne do wzięcia udziału w akcji Akademia Emocji – Ferdek Dzieciom proszone są o wysłanie zgłoszenia na adres mailowy:

biuro@ferdekijegomuchy.pl

tel. +48 577 174 777

